

SOMMER-YOGA

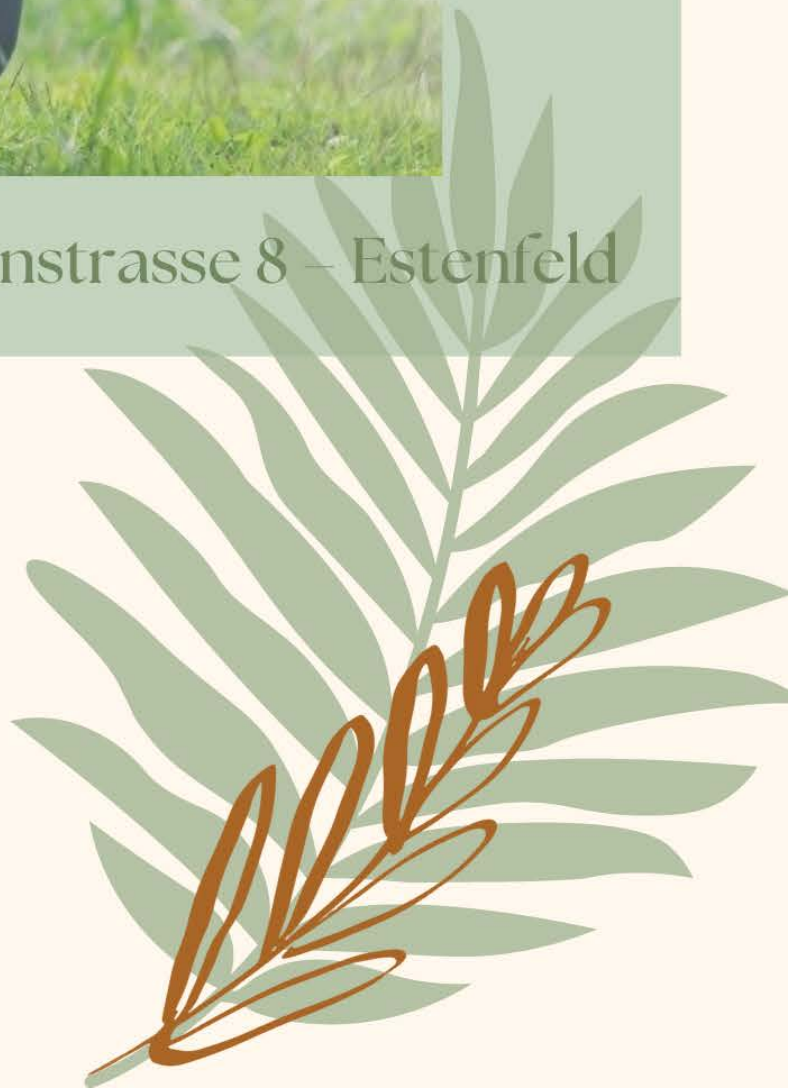
Für Anfänger und Fortgeschrittene
im wunderschönen Garten (wetterabhängig)



Osteopaedics – Röntgenstrasse 8 – Estenfeld

NEUER KURS AB 21.06.22

6x Dienstags
(+ 1 Nachholtermin)
18:00 bis 19:15 Uhr
110,- €



In diesem Yoga Kurs findest du Elemente aus dem Hatha-, Vinyasa- und Yin-Yoga. Wir praktizieren im Einklang mit unserem Atem und bringen so die Energie zum Fließen.

Durch das Üben im Freien haben wir die Möglichkeit uns noch tiefer mit uns selbst und Mutter Natur zu verbinden.

Bei schlechtem Wetter steht uns natürlich auch ein schöner KursRaum zu Verfügung.



Ich freue mich auf deine Anmeldung und einen wunderschönen Sommer!

Namasté
Deine Nicole

ANMELDUNG

sternchenyoga@
gmail.com



@sternchenyoga

